

OŚRODEK SZKOLENIA  
OCR - GLIWICE



KATALOG  
PRZESZKÓD

# ŚCIANKI OBCIĄŻENIA KONSTRUKCJE PONAD 30 PRZESZKÓD

T. +48 509 730 479

[www.ocrsilesia.pl](http://www.ocrsilesia.pl)



# Imprezy Biegowe

Organizujemy biegi przeszkodowe od roku 2017. Posiadamy ponad 30 przeszkód, w tym: dla dzieci, młodzieży i dla dorosłych. Wynajmujemy, przewozimy, montujemy i demontujemy. Wyznaczamy trasę i przygotowujemy infrastrukturę do organizacji biegu przeszkodowego.

Posiadamy również konstrukcje stacjonarne w Gliwicach przy ulicy Oświęcimskiej 51C na jednym z największych torów przeszkodowych w kraju. Tor zewnętrzny o powierzchni 3000m<sup>2</sup> z 25 przeszkodami. Salka treningowa o powierzchni 90m<sup>2</sup> z konstrukcjami podwieszanymi znanymi z największych polskich biegów przeszkodowych.

## KATALOG PRZESZKÓD









# 1. Ścianki

konstrukcja drewniana z blatem ze sklejki

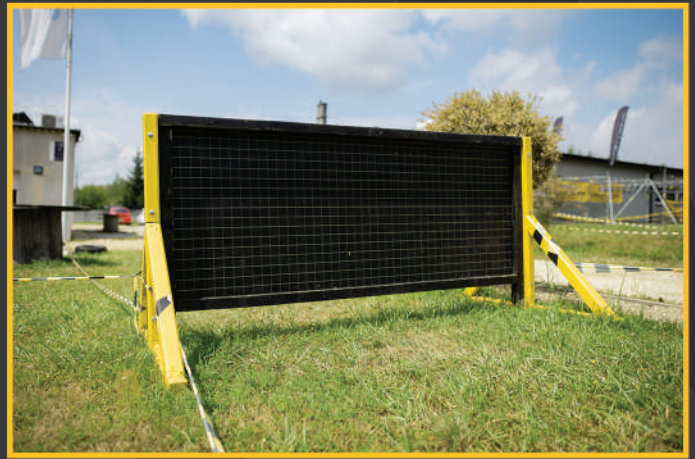
**Wymiary ścianek:**

szerokość: 250cm

wysokość: 80cm, 100cm, 120cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych, w ciągu lub jako pojedyncze przeszkody, u dorosłych możliwe wykorzystanie na pętli biegowej z obciążeniem



# 2. Ścianka duża

konstrukcja drewniana z blatem z desek

**Wymiary:**

szerokość: 250cm

wysokość: 120cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych



# 3. Ścianki małe

konstrukcja drewniana z blatem ze sklejki

**Wymiary ścianek:**

szerokość: 220cm

wysokość: 50cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych, w ciągu lub jako pojedyncze przeszkody, u dorosłych możliwe wykorzystanie na pętli biegowej z obciążeniem



# 4. Płotki małe

konstrukcja drewniana

**Wymiary płotków:**

szerokość: 220cm

wysokość: 50cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci







## 5. Sakiewki małe

uchwyt stalowy, belki drewniane

Waga 1 sztuki:  
2kg

Zastosowanie:  
dla dzieci jako pętla biegowa z obciążeniem



## 6. Sakwy duże

uchwyt stalowy, belki drewniane

Waga 1 sztuki:  
15kg

Zastosowanie:  
dla dorosłych jako pętla biegowa z obciążeniem



## 7. Worki obciążeniowe

z granulatem: materiał poliestrowy

Waga 1 sztuki:  
2-3kg

Zastosowanie:  
dla dzieci i dorosłych jako pętla biegowa z obciążeniem



## 8. Worki obciążeniowe

z granulatem: materiał poliestrowy  
ze wzmocnieniem

Trzy rozmiary, waga 1 sztuki:  
10kg, 20kg, 30kg

Zastosowanie:  
dla dzieci i dorosłych jako pętla biegowa z obciążeniem



## 9. Opony do przerzucania

Różne rozmiary

Zastosowanie:  
dla dzieci i dorosłych



## 10. Opony

bieg z obciążeniem

Różne rozmiary, duże ilości

Zastosowanie:  
dla dzieci i dorosłych



## 11. Opony

zemsta hydrauliczna

Różne rozmiary, duże ilości

Zastosowanie:  
dla dzieci i dorosłych



## 12. Przeciąganie opon

do opony przywiązane dwie liny, z jednej i z drugiej strony, wyznaczona strefa do przeciągania

Różne rozmiary, duża ilość torów

Zastosowanie:  
dla dzieci i dorosłych







## 13. Łańcuchy

bieg z obciążeniem

**Waga 1 sztuki:**

30kg, 40kg

**Zastosowanie:**

dla dorosłych



## 14. Siatka

czołganie

**Wymiary:**

długość: 600 - 1200cm

szerokość: 300cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych, można wykorzystać na pętli biegowej z obciążeniem



## 15. Zasieki

czołganie

**Wymiary:**

długość: 600 - 1200cm

szerokość: 300cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych, można wykorzystać na pętli biegowej z obciążeniem



## 16. Równoważnia

przejście po belce

**Wymiary:**

długość: 250cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych można wykorzystać na pętli biegowej z obciążeniem



## 17. MultiRig dla dzieci

konstrukcja 4 torowa z chwytami na ręce

### Wymiary:

długość: 400cm  
szerokość: 300cm  
wysokość: 180cm

### Zastosowanie:

dla dzieci - różne rodzaje chwytów w zależności od grupy wiekowej i umiejętności dzieci



## 18. LowRig dla dzieci

konstrukcja 4 torowa z chwytami na ręce

### Wymiary:

długość: 400cm  
szerokość: 300cm  
wysokość: 180cm

### Zastosowanie:

dla dzieci - różne rodzaje chwytów w zależności od grupy wiekowej i umiejętności dzieci



## 19. Wspinaczka po linie

konstrukcja 4 torowa z linami i małymi talerzami pomagającymi podczas wspinaczki

### Wymiary:

szerokość: 300cm  
wysokość: 400cm

### Zastosowanie:

dla dzieci



## 20. Wciąganie obciążenia

konstrukcja 4 torowa

### Wymiary:

szerokość: 300cm  
wysokość: 400cm

### Zastosowanie:

dla dzieci i dorosłych







## 21. MultiRig

konstrukcja 4 torowa z chwytami na ręce

**Wymiary:**

długość: 450cm  
szerokość: 300cm  
wysokość: 250cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych - różne rodzaje chwytów w zależności od grupy wiekowej i umiejętności



## 22. LowRig

konstrukcja 4 torowa z chwytami na ręce

**Wymiary:**

długość: 450cm  
szerokość: 300cm  
wysokość: 200cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych - różne rodzaje chwytów w zależności od grupy wiekowej i umiejętności



## 23. Monkey Bar

drabinka do pokonania na rękach

**Wymiary:**

długość: 350cm  
szerokość: 200cm  
wysokość: 250cm

**Zastosowanie:**

dla dorosłych



## 24. Latający

przeskoki z rurki na rurkę

**Wymiary:**

długość: 350cm  
szerokość: 200cm  
wysokość: 250cm

**Zastosowanie:**

dla dorosłych



## 25. Snake

przejdzie dołem lub przejdzie góra - dół,  
czarne rury zamontowane na sztywno,  
żółte - obrotowe

### Wymiary:

długość: 250cm  
szerokość: 200cm  
wysokość: 60-120cm

### Zastosowanie:

dla dzieci i dorosłych



## 26. Domek

elementy do wspinaczki

### Wymiary:

długość: 250cm  
szerokość: 250cm  
wysokość: 400cm

### Zastosowanie:

dla dzieci i dorosłych



## 27. Komandos

ścianka wysoka z dwiema linami

### Wymiary:

szerokość: 200cm  
wysokość: 250cm

### Zastosowanie:

dla dorosłych







## 28. Jumpery

przeskoki między podestami, pod skosem

**Wymiary:**

długość: 50cm

szerokość: 40cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych



## 29. Drabinki

**Wymiary:**

długość: 350cm

szerokość: 300cm

wysokość: od 170 - 200cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych



## 30. Domek z siatki

**Wymiary:**

długość: 200cm

szerokość: 280cm

wysokość: 250cm

**Zastosowanie:**

dla dzieci i dorosłych



# KATALOG PRZESZKÓD

Przeszkody zwinnościowe, siłowe i techniczne.  
Doświadczony zespół montażowy, w tym zawodnicy  
czynnie startujący w zawodach przeszkodowych  
z licznymi sukcesami indywidualnymi i drużynowymi.  
Realizacje kompleksowych eventów przeszkodowych  
na terenie całego kraju.



## Kontakt



ul. Oświęcimska 51C  
44-109 Gliwice



+48 509 730 479



[www.ocrsilesia.pl](http://www.ocrsilesia.pl)